



Exklusive Wanderreise von Garmisch-Partenkirchen bis Südtirol *Unsere Abenteuerreise Alpenüberquerung*

Ihr habt Lust auf eine unvergessliche Alpenüberquerung, die in Garmisch beginnt? Ihr möchtet herausfordernde Gipfel erklimmen, großartige Panoramen genießen und die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt hautnah erleben, während ihr körperlich aktiv seid?

Unsere Alpenüberquerung startet in Garmisch-Partenkirchen, und führt euch bis nach Sterzing in Südtirol. Dabei werdet ihr auf einsamen Touren die Alpen entdecken und auf traumhaften Wanderwegen entlang der alten Schmugglerpfaden von Nord nach Süd wandern.

Euch wird ein erfahrener Bergwanderführer zur Seite stehen, der euch optimal auf eure Routen vorbereitet. So könnt ihr eine wunderbare Wanderreise durch die faszinierende Berg- und Gipfelwelt genießen. Vorfreude ist hier angebracht, wenn ihr das einzigartige Gefühl erlebt, den Gipfel zu erreichen und die warme Sonne auf eure Haut scheint.

Erschafft unvergessliche Erinnerungen an einmalige Momente in luftigen Höhen und erfüllt euch den Traum eines Abenteuer-Wanderurlaubs in den Alpen!



INKLUSIVLEISTUNGEN

- * max. Reisekomfort im modernen Reisebus inkl. Klimaanlage, WC, WLAN etc.
- * 7 x Übernachtung mit Halbpension in 3*- und 4*-Hotels
- * Geprüfter Wanderführer für die gesamte Tour
- * Gepäckstransfer von Hotel zu Hotel
- * Alle Bustransfers während der Reise
- * Mobilitätsgarantie
- * Finisher-T-Shirt und Urkunde
- * Geführter Altstadtspaziergang in Sterzing
- * Süße Überraschung bei der Ankunft in Sterzing
- * kostenlose Stornierungs-/ Umbuchungsmöglichkeit bis 30 Tage vor Reiseantritt

Nicht inkludierte Leistungen (zahlbar vor Ort):

- * Bergbahnen sind nicht im Reisepreis inkludiert und vor Ort zu bezahlen (ca. EUR 30,-)
- * Ortstaxe: ca. 2,50 EUR/Tag und Ort

Erwanderte Strecke:	ca. 80 - 90 Kilometer
Selbst geleistete Höhenmeter:	ca. 4.500 Höhenmeter bergauf & ca. 5.000 Höhenmeter bergab
Schwierigkeitsgrad*:	● ● ● ○

Preis pro Person im Doppelzimmer:	1.299,00 € (EZ 350,00 € Aufpreis)
1. Termin:	27.06. - 04.07.2026
2. Termin:	29.08. - 05.09.2026
Mindestteilnehmerzahl:	6 Personen

ROUTENPLAN

1.Tag: Anreise nach Garmisch-Partenkirchen

Wir reisen mit dem Bus gemütlich nach Garmisch-Partenkirchen und übernachten in Garmisch. Es bleibt noch etwas Zeit, um die Schanze zu besichtigen oder am Abend bei einem Gläschen Wein, Bier o.a. den Blick auf die Zugspitze zu genießen und sich auf die Alpenüberquerung zu freuen.

Übernachtung: aja Hotel | Olympiastraße 30 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

ca. 19.00 Uhr Abendessen

2.Tag: Garmisch-Partenkirchen – Mittenwald – Axamer Lizum

Nachdem euch eure Bergwanderführer herzlich (an der Eckbauerbahn) begrüßt haben, fahrt ihr mit dem Gondellift zum Eckbauer (1.250 m), von wo aus ihr die erste Wanderung unternimmt. Ihr passiert dabei das malerische Schloss Elmau und gelangt schließlich zum idyllisch gelegenen Lautersee. Hier könnt ihr die unberührte Natur und die majestätischen Gipfel um euch herum in vollen Zügen genießen.

Anschließend setzt ihr eure Tour fort und erreicht das historische Städtchen Mittenwald. Anschließend Bustransfer nach Axams.

Im Hotel erwartet euch ein köstliches Abendessen, bei dem ihr den ersten Tag eures Alpenüberquerungs-Abenteuers gemütlich ausklingen lassen könnt. Lasst euch verwöhnen und genießt die Vorfriede auf die kommenden Erlebnisse.

Länge: ca. 16 km / Dauer: ca. 4 Stunden / Höhenmeter: auf ca. 300 m | ab ca. 600 m

3.Tag: Axams - Stubaital

Nach einem reichhaltigen und energiegeladenen Frühstück schlüpft ihr in eure Wanderschuhe und begeben euch auf euer erstes Abenteuer in den österreichischen Alpen. Euer Ziel ist die imposante Gebirgskette der Kalkkögel. Nehmt euch einen Moment Zeit, um den Duft der Natur, die einzigartige Kulisse und die Stille um euch herum wahrzunehmen und in vollen Zügen zu genießen. Lasst euch von der majestätischen Pracht dieser Bergwelt beeindrucken.

Anschließend überquert ihr den Übergang des Halsl und erreicht das Stubaital, das Haupttal der Stubai Alpen. Hier erstreckt sich eine zauberhafte Landschaft unter euch. Lasst euch von der Schönheit dieser Region verzaubern.

Nach diesem ereignisreichen Tag erwartet Euch unser Hotel mit einem typischen Tiroler Abendessen. Lasst die Erlebnisse Revue passieren und genießt die wohlverdiente Ruhe.

Länge: ca. 14 km / Dauer: ca. 6 Stunden / Höhenmeter: auf ca. 600 m | ab ca. 1.200 m

4.Tag: Stubaital – Kloster Maria Waldrast – Wipptal

Nach dem Frühstück bringt euch der Serleslift zurück in die atemberaubenden Stubai Alpen. Hier startet eure heutige Wanderung, die euch zu einigen der schönsten Orte der Alpen führen wird. Ihr wandert vorbei am malerischen Waldraster Jöchl und setzt eure Reise fort in Richtung des idyllischen Klosters Maria Waldrast. Auf dem Weg werdet ihr an der Blaserhütte vorbeikommen und schließlich Trins im Gschnitztal erreichen.

Länge: ca. 15 km / Dauer: ca. 7 Stunden / Höhenmeter: auf ca. 850 m | ab ca. 1.230 m

5.Tag: Wipptal – Obernbergthal

Am vierten Tag eurer Wanderreise wandert ihr von einem Tal ins nächste. Nach einem köstlichen Frühstück begeben sich euch über das Eggerjoch zum traumhaften Energieplatz des Lichtsees. Von diesem Punkt aus könnt ihr die umliegenden Gipfel, das weite Land und die grüne Natur bewundern. Der Ausblick nach Süden bietet atemberaubende Anblicke auf die Tribulaun-Berge und insbesondere auf den majestätischen Olperer. Nachdem ihr diesen besonderen Ort genossen habt, begeben sich euch zurück ins idyllische Obernbergthal.

Länge: ca. 16 km / Dauer: ca. 6 Stunden / Höhenmeter: auf ca. 850 m | ab ca. 1.050 m

6.Tag: Obernbergtal – Pflerschtal

Am fünften Tag eurer Alpenüberquerung erwartet euch nach einem herzhaften Frühstück das beeindruckende Landschaftsschutzgebiet der Tribulaun. Bei eurer geführten Wanderung gelangt ihr zum malerischen Obernberger See, der ein wahrhaft traumhaftes Naturerlebnis bietet und die Schönheit der Umgebung widerspiegelt.

Während Eures weiteren Weges werdet ihr an zauberhaften Plätzen vorbeikommen, die euch einen atemberaubenden Blick über das Tal ermöglichen. Die frische und klare Luft, die ihr seit Beginn Eurer Reise genießt, trägt dazu bei, dass ihr jeden Moment der Alpenüberquerung in vollen Zügen auskosten könnt.

Länge: ca. 16 km / Dauer: ca. 5,5 Stunden / Höhenmeter: auf ca. 780 m | ab ca. 1.100 m

7.Tag: Pflerschtal - Sterzing (Weiterfahrt mit dem Bus nach Bayern)

Am letzten Tag eurer Wanderreise startet ihr nochmal voller Energie in die letzte Wanderung, die Euch von der Ladurnerhütte hoch über das Pflerschtal führt. Inmitten sattgrüner, von schroffen Felsen umrahmter Wiesen könnt ihr hier einen Moment innehalten und die Schönheit der Umgebung auf Euch wirken lassen. In Sterzing angekommen spürt Ihr ein unglaubliches Glücksgefühl: so fühlt es sich an, die Alpenüberquerung geschafft zu haben! Die Abholung mit dem Bus erfolgt um ca. 14.00 Uhr in Sterzing (EUROSPAR Sterzing, Via Ing.-Karl-Linder 1), danach fahren Sie zur Zwischenübernachtung nach Ingolstadt-Lenting (Hotel Günter, Am Pfannenstiel 14-18, Lenting).

Länge: ca. 10 km / Dauer: ca. 4 Stunden / Höhenmeter: auf ca. 470 m | ab ca. 300 m

8.Tag: Abreise von Bayern zum Münsterland

Ihr genießt noch einmal ein wunderbares Frühstück im Hotel, bevor Ihr Euch auf die Rückreise Eurer Wanderreise zum Münsterland macht. Vergessen werdet Ihr die letzten Tage auf jeden Fall nicht – dafür sorgen nicht zuletzt Eure Urkunde zur Alpenüberquerung in Garmisch, sondern auch unzählige Erinnerungen an idyllische Wanderungen, magische Aussichten und imposante Gipfel. Ihr habt es gemeistert!



Hoteldetails

Wir haben für euch jeweils ein Doppelzimmer in 3- bzw. 4-Sterne Hotels in den verschiedenen Stationen laut Route reserviert. In den Zimmern findet ihr jegliche Ausstattung, um euch während eurer Garmisch-Wanderreise bestmöglichen Komfort zu bieten. Ausstattung: Bad, WC, Fön, TV.

Die Hotels verfügen außerdem über eine Rezeption, ein Restaurant, Parkplätze und WLAN.

Wissenswertes

Unsere Wanderung wird zusammen mit „Alps&More“ mit. Das Team von "Alps&More" ist bei der Alpenüberquerung immer für euch da und unterstützt euch in jeder Situation. Egal, ob ihr einen Ruhetag einlegen möchtet oder müsst, wir begleiten euch gerne zum nächsten Hotel. Wir verstehen, dass es manchmal anstrengend sein kann und bieten euch gerne alternative Möglichkeiten an, um euch zu entlasten oder einen Tag der Erholung einzulegen.

Programmänderungen sind möglich

Ich packe meinen Rucksack & nehme mit

- ✓ Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- ✓ Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- ✓ Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- ✓ Kleiner Tagesrucksack (mind. 20-40 Liter) + Regenhülle
- ✓ Gute wasserfeste Wanderschuhe mit Profil
- ✓ Haube oder festes Stirnband
- ✓ Wollsocken (Merinowolle empfohlen)
- ✓ 1 lange atmungsaktive Wanderhose, kurze Hose
- ✓ 1 warmer Pulli oder Wärmefleece und Kopfbedeckung
- ✓ mind. 2 Funktionsshirts (kurz und lang)
- ✓ 1 Paar dünne Handschuhe, Stirnband und/oder Haube
- ✓ Sonnenschutz (Creme, Brille)
- ✓ Wasserflasche für mind. 1,5 Liter Flüssigkeit
- ✓ Trekkingstöcke
- ✓ Pflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde
- ✓ Blasenpflaster / pers. Medikamente / evtl. Ersatzbrille
- ✓ Insektenschutz/ Zeckenschutz
- ✓ Proviant für Unterwegs (Proteinriegel, Traubenzucker, o.ä.)
- ✓ Badesachen
- ✓ Eventuell Fotoausrüstung: Akkuladegerät, evtl. Speicherkarte und Fernglas
- ✓ Smartphone und eventuell Powerbank
- ✓ Ziplock Tüten (u.a. für Müll)

Sonstiges:

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittel
- ✓ Teilnehmerzahl: min. 6 Personen / max. 12 Personen.
- ✓ Unterbringung: 3- oder 4- Sterne Hotels mit Halbpension
- ✓ Haustiere nicht erlaubt.
- ✓ Bei schlechtem Wetter kann die Tour verschoben werden.